



小浜ちゃんぽん街道公式地図

# 小浜ちゃんぽん マップ

OBAMA CHANPON MAP

Asahi

世界でただひとつ、  
このビール、  
この辛口。

THE JAPAN BRAND **"DRY"**

**ビール** ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。  
すべては、お客さまの「うまい!」のために。アサヒビール株式会社



小浜へお越しの際にはぜひ  
湯めぐりと一緒に

## 長崎小浜温泉名物 小浜ちゃんぽん

小浜ちゃんぽん三ヶ条

半生・スープ付2人前

- 一、麺は極太でとても長いこと。
- 二、スープはあっさりして最後までおいしく飲み干せること。
- 三、地元の新鮮具材をたっぷり 使用すること。



## 冷凍小浜ちゃんぽん



**衝撃を!!**  
もちもち

簡単調理! お鍋で5分煮るだけ!!  
長崎県小浜温泉のご当地B級グルメ、  
あっさり豚骨スープと11種類の具材が入った  
野菜たっぷりのちゃんぽんです。

旨味を引き立てる  
自家製スープ



製麺メーカーが作る  
こだわりのモチモチ麺

自社長崎工場生産 創業70年の伝統 11種の具材たっぷり

No noodle, No life.

麺で人類を幸せにする。

〒859-2212 長崎県南島原市 西有家町須川3203-9  
TEL:0957-82-2436  
HP:carinoshokuhin.com

狩野食品

オンラインストア  
三代目マルゲン  
ちゃんぽん  
でも販売中!!



# ちゃんぽんの可能性は無限大。



この地で進化を続ける  
小浜ちゃんぽんへ、  
長崎ちゃんぽんリンガーハットは  
敬意を込めてエールを送ります。

リンガーハットグループ [www.ringerhut.co.jp](http://www.ringerhut.co.jp)

## 長崎ちゃんぽん



おかげさまで  
**ロングセラー**



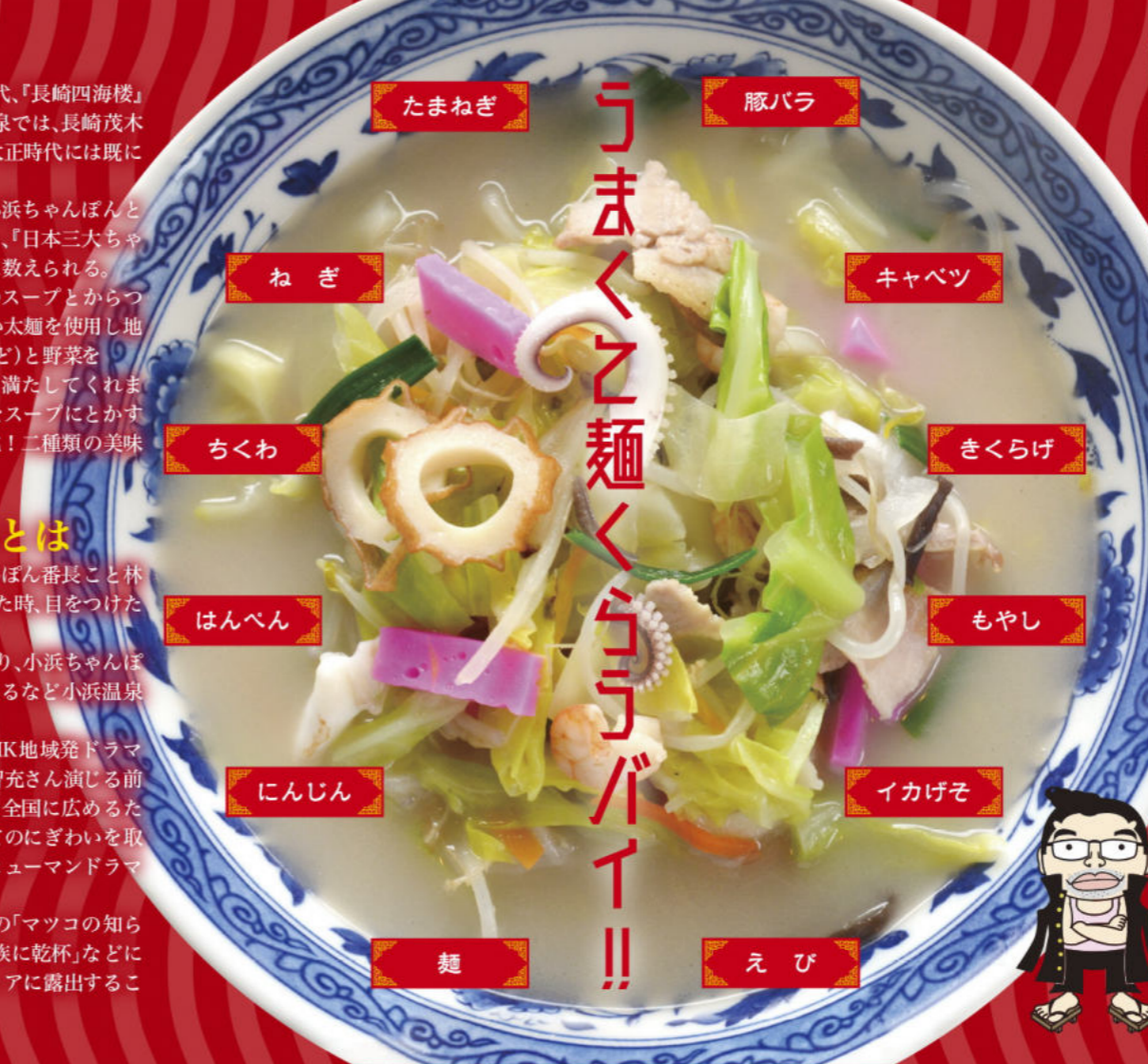
●本社/福岡市西区今宿青木1042番地1  
●工場/福岡・佐賀  
ホームページにアクセス!  
マルタイ [www.marutai.co.jp](http://www.marutai.co.jp)

### 小浜ちゃんぽんとは

ちゃんぽんとは、そもそも明治三十年代、「長崎四海楼」の陳平順が考案したものである。小浜温泉では、長崎茂木港から湯治客が蒸気船を使って往来し、大正時代には既にちゃんぽんを食べていたと言われる。  
約百年後の今日、独自の進化を遂げ、小浜ちゃんぽんとして地域の郷土食(ソウルフード)となり、『日本三大ちゃんぽん(長崎・天草・小浜温泉)』のひとつに数えられる。  
豚骨と鶏ガラをあわせたあっさり目のスープとからつきエビがベース。麺はもちりとした長い太麺を使用し地元の豊富な魚介類(からつきエビ・イカなど)と野菜をふんだんに使った具材がお腹もこころも満たしてくれます。さらに卵を入れると栄養満点! 黄身をスープにとかすとあっさりスープがまろやかな味に変化! 二種類の美味しさを楽しめます。

### 小浜ちゃんぽん愛好会とは

もともとは雲仙市の職員であるちゃんぽん番長と林田氏が十年ほど前に地域の活性化を考えた時、目をつけたのが大好きな「ちゃんぽん」。  
手作りで小浜ちゃんぽんマップをつくり、小浜ちゃんぽん愛好会を結成。B1グランプリに出場するなど小浜温泉を全国区にするために奮闘しています。  
なかでも小浜を舞台に撮影されたNHK地域発ドラマ「私の父はチャンポンマン」。俳優の山口智充さん演じる前田徳市(雲仙市)職員が小浜ちゃんぽんを全国に広めるためチャンポンマンに扮し、小浜町のかつてのにぎわいを取り戻そうと奔走する、涙あり笑いありのヒューマンドラマは県内外で有名。  
ここ最近ではマツコ・デラックスさんの「マツコの知らない世界」、笑福亭鶴瓶師匠の「鶴瓶の家族に乾杯」などにも出演、林田氏や愛好会メンバーがメディアに露出することにより全国区になりつつあります。



- 2006年 林田氏作、手作り「初代ちゃんぽんマップ」作成
- 2007年 小浜ちゃんぽん愛好会結成
- 2008年 小浜ちゃんぽん商品化
- 2009年 小浜ちゃんぽん看板完成
- 2010年 B1全国大会に初出場。以来毎回出場(神奈川県厚木市)
- 2012年 全国ご当地ちゃんぽん連絡協議会設立 WCCの前身となる、ちゃんぽんサミット開催 ファミリーマート、ローソンにてレンジアップ商品化
- 2013年 NHK地域発ドラマ「私の父はチャンポンマン」
- 2016年 小浜ちゃんぽんマップ発行10周年記念「小浜ちゃんぽんカーニバル」
- 2017年 (公財) 県民ボランティア振興基金「NPO活動奨励賞」受賞  
小浜ちゃんぽん 伝来100周年記念 小浜ちゃんぽん愛好会結成10周年記念「小浜ちゃんぽんフェスティバル」
- 2018年 「マツコの知らない世界」のちゃんぽんの世界に出演 ちゃんぽん番長全国デビュー!!
- 2019年 [第34回長崎県地域文化賞] 受賞

小浜ちゃんぽん愛好会 公式Facebook





# 小浜ちゃんぽん 街道公式地図

## 小浜ちゃんぽんマップ

制作日/2019年7月

※消費税改定の為、料金は掲載していません。お食事の目安は700円~1,500円となります。内容は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

### レンゲマークの見方

…スープの濃淡5段階  
(レンゲの数が多いほど濃い)  
※味の濃淡ではありません。

★ちゃんぽん番長の個人的な感想なので  
目安程度にお考え下さい。

### 1 お食事処 心

☎0957-74-2305

じっくり煮込んだWスープと12種類の新鮮素材が入ったちゃんぽんです。

☞長崎県雲仙市小浜町北野399  
☎11:00~20:00 休 水曜日(不定休あり)

### 2 万福食堂

☎0957-74-3631

小エビ、ワカメ、椎茸、キクラゲなど具沢山! あっさりスープのちゃんぽん。

☞長崎県雲仙市小浜町北本町114-115  
☎12:00~22:00 休 不定休

### 3 海花亭

☎0957-74-2776

長時間かけて煮込んだスープはコクがありまろやか、具沢山も嬉しい!

☞長崎県雲仙市小浜町北本町25-11  
☎10:30~21:30 休 水曜日(不定休あり)

### 4 ニュー小浜

☎0957-74-2804

洋食屋のちゃんぽんはリピーターが多い。「唐揚げちゃんぽん」がオススメ。

☞長崎県雲仙市小浜町北本町862-2  
☎9:00~20:00 休 不定休

### A アルサンクファーム R CINQ FAMILLE

☎0957-60-4522

アイスソルベとお菓子の店。温泉の後は配色がかわいいポップでカラフルなアイスソルベでHAPPYな気分!♡

☞長崎県雲仙市小浜町北本町114-6 新一角ビル1F東1号  
☎9:00~18:00 休 不定休

### 5 おばまカフェ サン・マルツァーノ

☎090-1192-0447

イタリアンテイストのちゃんぽん。海老・貝柱・ベーコン・地元野菜パジルなどの具材とトマトの酸味が相性抜群!!

☞長崎県雲仙市小浜町北本町2  
☎18:30~24:00 休 火曜日

### 6 弁天

☎0957-74-5016

小浜温泉の宴はどうぞ。ちゃんぽんに酒もまた合うとばい。大きな海老が入った「男前ちゃんぽん」も人気です。

☞長崎県雲仙市小浜町北本町866-8  
☎16:00~翌3:00 ※連休中のみ昼・夜営業 休 不定休

### 7 吉兆

☎0957-75-0125

野菜たっぷり具沢山の小浜ちゃんぽんを提供する居酒屋さんです。

☞長崎県雲仙市小浜町北本町1681  
☎17:00~24:00 休 不定休

### 8 まじちゅう

☎0957-75-0107

人気は「ちゃんぽんとにぎり寿司」のセット。カラフルなワッフルはインスタ映え間違いなし!

☞長崎県雲仙市小浜町北本町905-32  
☎11:00~L021:30 休 第2、第4水曜日

### B ボンパティ オハマテン BONPATTY 小浜店

☎0957-74-5556

長崎銘菓クルスでお馴染みの小浜食糧株式会社の直営店 BONPATTY。カラフルなワッフルはインスタ映え間違いなし!

☞長崎県雲仙市小浜町北本町14-15  
☎8:00~19:00 休 元日のみ

### 9 雲仙荘

☎0957-76-0550

女性に大人気!!1日限定30杯のちょっと贅沢な「コラーゲンちゃんぽん」。予約制ですのでお電話してください。

☞長崎県雲仙市小浜町南本町145-2  
☎11:30~14:00(OS13:00) 休 なし

### 10 食楽大盛

☎0957-74-2470

2日間じっくり煮込んだスープが絶品の具沢山のちゃんぽん。夏限定の「うま辛坦々ちゃんぽん」もオススメ。

☞長崎県雲仙市小浜町南本町23-114  
☎昼11:30~14:00、夜18:00~20:00 休 不定休

### 11 入潮

☎0957-74-3610

鶏ガラと豚ガラからとったあっさりスープとキャベツと具材の旨みがより一層美味なちゃんぽん。

☞長崎県雲仙市小浜町北本町3168-7  
☎11:00~20:30 オードストップ 休 木曜日

### 12 大衆割烹 龍

☎0957-74-4861

羽釜で炊いた自慢のスープは濃い味のこってり系。麺と具材とスープの絡みが絶妙なちゃんぽん。

☞長崎県雲仙市小浜町北本町725  
☎11:00~20:30 休 月曜日

### C パック パンとジャムの店 PACK

☎0957-74-4880

小浜のジャガイモを使用した「じゃがブレッド」と「おばま食パン」は絶品。素材を生かした手作リジャムと一緒にいかが?名物「温泉あんぱん」も大人気。

☞長崎県雲仙市小浜町北本町399  
☎9:00~19:00 休 木・金曜日

### D オレンジジェラート ORANGE GELATO

☎0957-75-0883

小浜産の朝取れ牛乳を使用した手作リジェラートショップ。季節限定メニューも色々あります。「小浜の塩ミルク」オススメです。

☞長崎県雲仙市小浜町マリナー20-3  
☎10:00~19:00 休 不定休

### E オカモト・シェ・ダムール OKAMOTO CHEZ DAMOUR

☎0957-74-5288

様々なケーキと焼き菓子が揃う店内。人気の生ロールケーキ「小浜雲仙 元祖ぐるぐる」は有名。カフェスペースもあるのでケーキを食べながら夕日を見ることが出来ます。

☞長崎県雲仙市小浜町マリナー18-1  
☎9:30~19:00 休 火曜日(不定休あり)

### 深江 ふげん茶屋

☎090-1192-0447

島原エリアではココだけ!! 道の駅「みずなし本陣」内にある、あっさりスープの具沢山、小浜ちゃんぽん。

☞長崎県南島原市深江町丁6077  
☎10:00~16:30 休 不定休

### 博多 鉄蔵

☎092-419-5214

博多で唯一、小浜ちゃんぽん愛好会公認の店。小浜の味を博多で是非お楽しみください!!

☞福岡県福岡市博多区博多駅中央街1-1 博多阪急  
☎10:00~21:00 休 なし

### 南串 パティスリー オムラ PÂTISSERIE OHMURA

☎0957-88-2892

地元のじゃがいもを使用して作った「雲仙ジャガブラン」はクリーミーな口あたりが楽しめます。

☞長崎県雲仙市南串山町甲1870  
☎8:30~19:00 休 水曜日(不定休あり)

